

ENSEMBLE, LES CAISSES DE RETRAITE S'ENGAGENT

Atouts Prévention Rhône-Alpes, acteur incontournable de la prévention vise à vous accompagner tout au long de votre retraite. Il associe les principaux acteurs de la retraite :

→ La Carsat Rhône-Alpes régime de retraite régime général, gérant 1 400 000 retraités.

→ La Mutualité sociale agricole (MSA) est le deuxième régime de protection sociale en France. Elle couvre l'ensemble de la population agricole et ses ayants droit, et compte plus de 3,6 millions de retraités en métropole.

→ Le Régime social des indépendants (RSI) est le régime de sécurité sociale obligatoire des indépendants, artisans, commerçants et professions libérales, soit plus de 2 millions de retraités au plan national.

Les partenaires institutionnels :

- CNRACL
- IRCANTEC

À QUI ÇA S'ADRESSE ?

Les ateliers Bien chez soi s'adressent à toute personne retraitée, quel que soit son régime de protection sociale.

QUI LES ORGANISE ?

Atouts Prévention Rhône Alpes organise ces ateliers en partenariat avec des associations spécialisées : **Le réseau SOLIHA.**

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Les activités proposées sont financées et organisées par Atouts Prévention Rhône-Alpes. Elles sont **gratuites** pour les retraités.

● Atelier **Bien chez soi**

Les clés d'un logement confortable



APRA061-0118 - © PRIF - Atouts Prévention Rhône-Alpes - Impression Carsat Rhône-Alpes

UNION REGIONALE
SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Auvergne-Rhône-Alpes



www.atoutsprevention-ra.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec la participation de la CNRACL et de l'IRCANTEC



Avec les Ateliers "BIEN CHEZ SOI" FACILITEZ-VOUS LA VIE

→ Pourquoi améliorer son habitat ? Comment le rendre confortable ? Votre habitat reflète les différentes étapes de votre vie. La retraite est une de ces étapes.

Rendre son habitat facile à vivre au quotidien sans le modifier considérablement ni bouleverser ses habitudes n'est pas impossible ni compliqué. L'objet des ateliers Bien chez soi est d'apporter des conseils pratiques, afin d'aménager son habitat pour y vivre le plus confortablement en répondant à ses nouveaux besoins.

“ Les échanges avec le groupe m'ont donné plein d'idées. ”

“ Ces ateliers m'ont permis de repenser ma salle de bains de manière plus confortable. ”

“ Grâce à ces ateliers, je consomme beaucoup moins d'eau chez moi. ”

Avec les Ateliers "BIEN CHEZ SOI" GAGNEZ EN SÉRÉNITÉ !

→ Grâce aux ateliers "Bien chez soi", vous aurez toutes les informations et conseils qui vous permettront d'améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

Les ateliers « Bien chez soi », ce sont 3 rencontres réunissant 15 personnes :

- D'une durée d'environ 3 heures, ces rencontres sont animées par un professionnel expert de l'habitat.
- Elles abordent différentes thématiques : Les économies d'énergie, les conseils et astuces pour aménager les pièces du logement, les accessoires innovants destinés à faciliter la vie au quotidien, les acteurs qui peuvent aider à concevoir et financer un projet d'aménagement....
- Ces rencontres sont interactives et ludiques. Au programme, des échanges où chacun peut apporter son expérience, des mises en situation, la découverte et l'essai de matériel, etc.

Les intervenants du réseau **SOLIHA - Solidaires pour l'habitat**, répondront à toutes vos interrogations sur les conditions d'occupation de votre logement pour vous permettre d'y demeurer en toute sérénité.

Atouts prévention Rhône-Alpes :

UNE OFFRE COORDONNÉE
POUR UN PARCOURS EN PREVENTION PERFORMANT

Atouts Prévention Rhône-Alpes propose un programme d'ateliers collectifs de prévention :

- passage à la retraite,
- mémoire,
- activité physique,
- nutrition,
- sommeil,
- stress,
- sécurité routière,
- habitat avec l'atelier « Bien chez soi »
- Estime de soi
- Santé et Bien vieillir.



Pour nous joindre :

Atouts Prévention Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent.
CS 23425
69441 Lyon cedex 03

Tél : 04 27 82 72 52
www.atoutsprevention-ra.fr