

## ATOUS PREVENTION RHÔNE ALPES

Programmation des actions de prévention  
Département de la Savoie

COMMUNE (Lieu de l'action)	THEMATIQUE	TITRE DE L'ACTION	TYPE D'ACTIVITE	DATE DE DEBUT	DATE DE FIN	HORAIRES	CONTACT POUR INSCRIPTION
BEAUFORT	Santé globale et Bien vieillir	Atelier Vitalité	Conférence	02/10/2018	02/10/2018	10H00 à 11H30	Itinéraires de santé 04.79.62.87.45
BEAUFORT	Santé globale et Bien vieillir	Atelier Vitalité	Atelier	09/10/2018	04/12/2018	9H30 à 12H00	Itinéraires de santé 04.79.62.87.46
CHAMBERY	Santé globale et Bien vieillir	Atelier Vitalité	Conférence	28/09/2018	28/09/2018	14H00 à 15H30	Itinéraires de santé 04.79.62.87.47
CHAMBERY	Santé globale et Bien vieillir	Atelier Vitalité	Atelier	12/10/2018	30/11/2018	14H à 17H00	Itinéraires de santé 04.79.62.87.48
LA MOTTE-SERVOLEX	Mémoire	PEPS EUREKA	Conférence	25/09/2018	25/09/2018	14H30 à 16H00	Itinéraires de santé 04.79.62.87.52
LA MOTTE-SERVOLEX	Mémoire	PEPS EUREKA	Atelier	02/10/2018	04/12/2018	14H00 à 16H30	Itinéraires de santé 04.79.62.87.53
CHAMBERY	Bien être et Estime de soi	Gestion du stress et Yoga du rire	Conférence	05/10/2018	05/10/2018	14H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
UGINE	Mémoire	Mémoire	Atelier	13/09/2018	18/10/2018	9H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>

## ATOUS PREVENTION RHÔNE ALPES

Programmation des actions de prévention  
Département de la Savoie

COMMUNE (Lieu de l'action)	THEMATIQUE	TITRE DE L'ACTION	TYPE D'ACTIVITE	DATE DE DEBUT	DATE DE FIN	HORAIRES	CONTACT POUR INSCRIPTION
CHAMBERY	équilibre et Prévention des chutes	EQUILIBRE	Atelier	14/09/2018	14/12/2018	9H-11H	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
MODANE	Nutrition	Alimentation	Atelier	10/09/2018	15/10/2018	9H30-11H30	Nils Ainas 04 72 37 26 35 <a href="mailto:n.ainas@ufolep-aura.fr">n.ainas@ufolep-aura.fr</a>
CHAMBERY	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors M-1	Atelier	15/10/2018	15/10/2018	9H00 à 12H30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 77
CHAMBERY	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors M-2	Atelier	22/10/2018	22/10/2018	9H00 à 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 78
CHAMBERY	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors M-3	Atelier	22/10/2018	22/10/2018	14h à 17H30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 79
SAINT-PIERRE-D'ALBIGNY	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors M-1	Atelier	17/10/2018	17/10/2018	9H00 à 12H30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 80
SAINT-PIERRE-D'ALBIGNY	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors M-2	Atelier	18/10/2018	18/10/2018	9H00 à 12H30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 81
SAINT-PIERRE-D'ALBIGNY	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors M-3	Atelier	18/10/2018	18/10/2018	14H00 à 17H30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 82
AIX-LES-BAINS	Bien être et Estime de soi	Atelier "En mouvement vers le Bien-être"	Atelier	01/10/2018	07/01/2019	14H30 à 17H30	Itinéraires de santé 04.79.62.87.45