

## Programmation des actions de prévention

Département de l'Ain

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SERRIERES-DE-BRIORD	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	05/06/2018	12/06/2018	15H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
DORTAN	Sommeil	SOMMEIL	Atelier	05/06/2018	12/06/2018	9H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	05/06/2018	05/06/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 50 56 60 72
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	05/06/2018	05/06/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 50 56 60 72
VILLIEU-LOYES-MOLLON	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Conférence	08/06/2018	08/06/2018	14H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
TREVOUX	Sommeil	SOMMEIL	Atelier	12/06/2018	19/06/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BOURG-EN-BRESSE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Bien Vivre sa Retraite	Atelier	14/06/2018	28/06/2018	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
VILLIEU-LOYES-MOLLON	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	15/06/2018	22/06/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
TREVOUX	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	11/09/2018	09/10/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
VILLIEU-LOYES-MOLLON	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	13/09/2018	20/09/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>

## Programmation des actions de prévention

Département de l'Ain

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	13/09/2018	13/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SAINT-MAURICE-DE-BEYNOST	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	EQUILIBRE	Atelier	14/09/2018	14/09/2018	14h	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BELLEY	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	18/09/2018	16/10/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BOURG-EN-BRESSE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	21/09/2018	19/10/2018	9H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45