

**ATOUTS PREVENTION RHONE-ALPES**  
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

*Département de l'Ain*

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
BOURG-EN-BRESSE	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	05/03/2018	05/03/2018	14H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
VARAMBON	Nutrition	NUTRITION	Atelier	05/03/2018	23/04/2018	9H-11H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
AMBERIEU-EN-BUGEY	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	06/03/2018	05/06/2018	14h 15h	Sébastien Marais SIEL BLEU <a href="mailto:sebastien.marais@sielbleu.org">sebastien.marais@sielbleu.org</a> 06 69 41 03 68
AMBERIEU-EN-BUGEY	Bien_être_et_Estime_de_soi	Gestion du stress et Yoga du rire	Conférence	08/03/2018	08/03/2018	14H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BOURG-EN-BRESSE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	12/03/2018	23/04/2018	14H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
SAINT-GENIS-POUILLY	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	15/03/2018	12/06/2018	9h30 10h30	Sébastien Marais SIEL BLEU <a href="mailto:sebastien.marais@sielbleu.org">sebastien.marais@sielbleu.org</a> 06 69 41 03 68
BOURG-EN-BRESSE	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	29/03/2018	05/04/2018	15H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
MONTLUEL	Activités_physiques	D-marche	Atelier	06/04/2018	08/06/2018	14H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
VILLIEU-LOYES-MOLLON	Activités_physiques	D-marche	Atelier	06/04/2018	08/06/2018	9H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BOURG-EN-BRESSE	Nutrition	NUTRITION	Atelier	25/04/2018	06/06/2018	9H-11H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	22/05/2018	22/05/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45

**ATOUTS PREVENTION RHONE-ALPES**  
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

*Département de l'Ain*

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	05/06/2018	05/06/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	05/06/2018	05/06/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SERRIERES-DE-BRIORD	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	05/06/2018	12/06/2018	15H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
BOURG-EN-BRESSE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Bien Vivre sa Retraite	Atelier	14/06/2018	28/06/2018	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	13/09/2018	13/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45