

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
BOURG-EN-BRESSE	Nutrition	NUTRITION	Atelier	25/04/2018	06/06/2018	9H-11H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
DOMMARTIN	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	EQUILIBRE	Atelier	26/04/2018	19/07/2018	15H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-ETIENNE-DU-BOIS	Nutrition	Alimentation	Atelier	02/05/2018	06/06/2018	9h30 11h30	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
CEYZERIAT	Nutrition	Alimentation	Atelier	03/05/2018	14/06/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
VILLARS-LES-DOBES	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	04/05/2018	04/05/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	22/05/2018	22/05/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 50 56 60 72
SAINT-DENIS-LES-BOURG	Nutrition	Alimentation	Atelier	22/05/2018	26/06/2018	9h 11h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
SERRIERES-DE-BRIORD	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	05/06/2018	12/06/2018	15H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	05/06/2018	05/06/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 50 56 60 72
BELLEGARDE-SUR-VALSERINE	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	05/06/2018	05/06/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 50 56 60 72
BOURG-EN-BRESSE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Bien Vivre sa Retraite	Atelier	14/06/2018	28/06/2018	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
BOURG-EN-BRESSE	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	29/06/2018	29/06/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
TREVOUX	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	11/09/2018	09/10/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	13/09/2018	13/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
BELLEY	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	18/09/2018	16/10/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
BOURG-EN-BRESSE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	21/09/2018	19/10/2018	9H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLARS-LES-DOBES	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	27/09/2018	27/09/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45