

**ATOUS PREVENTION RHONE-ALPES**  
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

*Département de l'Isère*

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
LA TOUR-DU-PIN	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	06/03/2018	06/04/2018	9H30-11H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
SASSENAGE	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	06/03/2018	05/06/2018	9h15 10h15	Marine Olympieff SIEL BLEU <a href="mailto:marine.olympeff@sielbleu.org">marine.olympeff@sielbleu.org</a> 07 62 47 21 85
SAINT-LAURENT-DU-PONT	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	06/03/2018	05/06/2018	11h 12h	Marine Olympieff SIEL BLEU <a href="mailto:marine.olympeff@sielbleu.org">marine.olympeff@sielbleu.org</a> 07 62 47 21 85
ECHIROLLES	Habitat_et_cadre_de_vie	Bien chez soi	Conférence	06/03/2018	06/03/2018		Soliha Isère Edith DUMAZOT <a href="mailto:e.dumazot@soliha.fr">e.dumazot@soliha.fr</a> 04.76.85.93.98
LES COTES-D'AREY	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	09/03/2018	06/04/2018	14H3016H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
ECHIROLLES	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	09/03/2018	06/04/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
HEYRIEUX	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	16/03/2018	23/03/2018	9H-11H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
VEZERONCE-CURTIN	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Bien Vivre sa Retraite	Atelier	16/03/2018	30/03/2018	14H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
ECHIROLLES	Habitat_et_cadre_de_vie	Bien chez soi	Atelier	20/03/2018	03/04/2018		Soliha Isère Edith DUMAZOT <a href="mailto:e.dumazot@soliha.fr">e.dumazot@soliha.fr</a> 04.76.85.93.98
SAINT-MARTIN-D'HERES	Activités_physiques	D-marche	Atelier	29/03/2018	31/05/2018	9H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>

**ATOUTS PREVENTION RHONE-ALPES**  
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

*Département de l'Isère*

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
RIVES	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	30/03/2018	06/04/2018	9H30-11H30	Centre social de Rives - Mme JAYET
VILLEFONTAINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	05/04/2018	05/04/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLEFONTAINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	24/04/2018	24/04/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLEFONTAINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	24/04/2018	24/04/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SAINT-MARCELLIN	Nutrition	Alimentation	Atelier	23/04/2018	18/06/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
VILLARD-DE-LANS	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	26/04/2018	26/04/2018	14H30-17H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	27/04/2018	27/04/2018		CCAS - Mme COTTIN 0476878074 denise.cotin@grenoble.fr
SAINT-MARTIN-D'HERES	Bien_être_et_Estime_de_soi	Gestion du stress et Yoga du rire	Conférence	27/04/2018	27/04/2018	14H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
BEAUREPAIRE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	27/04/2018	27/04/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
VIZILLE	Nutrition	Alimentation	Atelier	27/04/2018	08/06/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35

**ATOUTS PREVENTION RHONE-ALPES**  
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

*Département de l'Isère*

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	04/05/2018	08/06/2018		CCAS - Mme COTTIN 0476878074 denise.cotin@grenoble.fr
GRENOBLE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	14/05/2018	14/05/2018	14H30-17H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
MOIRANS	Nutrition	Alimentation	Atelier	14/05/2018	25/06/2018	14h30 16h30	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
BOURGOIN-JALLIEU	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	17/05/2018	17/05/2018	14H30-17H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
CROLLES	Habitat_et_cadre_de_vie	Bien chez soi	Conférence	17/05/2018	17/05/2018	10h	Soliha Isère Edith DUMAZOT e.dumazot@solihia.fr 04.76.85.93.98
SAINT-MARTIN-D'HERES	Nutrition	NUTRITION	Atelier	24/05/2018	28/06/2018	14H30-16H30	CCAS - Mme BARRAUD Nathalie - 0456589129 nathalie.barraud@saintmartindheres.fr
LES COTES-D'AREY	MÉMOIRE	MÉMOIRE	Atelier	28/05/2018	25/06/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
L'ISLE-D'ABEAU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	28/05/2018	28/05/2018	8h30 12h	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
L'ISLE-D'ABEAU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	04/06/2018	04/06/2018	8h30 12h	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
L'ISLE-D'ABEAU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	04/06/2018	04/06/2018	13h30 17h	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45

**ATOUTS PREVENTION RHONE-ALPES**  
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

*Département de l'Isère*

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SALAISE-SUR-SANNE	Nutrition	NUTRITION	Atelier	29/05/2018	03/07/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
CROLLES	Habitat_et_cadre_de_vie	Bien chez soi	Atelier	31/05/2018	14/06/2018		Soliha Isère Edith DUMAZOT <a href="mailto:e.dumazot@solihaisere.fr">e.dumazot@solihaisere.fr</a> 04.76.85.93.98
GRENOBLE	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	EQUILIBRE	Atelier	10/09/2018	12/12/2018	15H-17H	CCAS - Mme LANNEE <a href="mailto:jouda.lanee@grenoble.fr">jouda.lanee@grenoble.fr</a>
VAULX-MILIEU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	11/09/2018	11/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VAULX-MILIEU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	18/09/2018	18/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VAULX-MILIEU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	18/09/2018	18/09/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	14/09/2018	14/09/2018	14H30	CCAS - Mme COTTIN 0476878074 <a href="mailto:denise.cotin@grenoble.fr">denise.cotin@grenoble.fr</a>
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	21/09/2018	19/10/2018		CCAS - Mme COTTIN 0476878074 <a href="mailto:denise.cotin@grenoble.fr">denise.cotin@grenoble.fr</a>
SAINT-MARTIN-D'HERES	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	21/09/2018	07/12/2018	14h30 15h30	Marine Olympieff SIEL BLEU <a href="mailto:marine.olympieff@sielbleu.org">marine.olympieff@sielbleu.org</a> 07 62 47 21 85
BOURGOIN-JALLIEU	Nutrition	Alimentation	Atelier	21/09/2018	26/10/2018	10h 12h	Lucie BRARD <a href="mailto:l.brard@ufolep-aura.com">l.brard@ufolep-aura.com</a> 04 72 37 26 35

**ATOUTS PREVENTION RHONE-ALPES**  
PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION

*Département de l'Isère*

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SAINT-LAURENT-DU-PONT	Nutrition	Alimentation	Atelier	25/09/2018	13/11/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
SAINT-MARCELLIN	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	04/10/2018	04/10/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SAINT-MARCELLIN	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	09/10/2018	09/10/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SAINT-MARCELLIN	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	09/10/2018	09/10/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
HEYRIEUX	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	09/10/2018	09/10/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
HEYRIEUX	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	11/10/2018	11/10/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
HEYRIEUX	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	11/10/2018	11/10/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
CHATONNAY	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	04/12/2018	04/12/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
CHATONNAY	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	11/12/2018	11/12/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
CHATONNAY	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	11/12/2018	11/12/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45