

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SAINT-MARCELLIN	Nutrition	Alimentation	Atelier	23/04/2018	18/06/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
VILLEFONTAINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	24/04/2018	24/04/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLEFONTAINE	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	24/04/2018	24/04/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VILLARD-DE-LANS	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	26/04/2018	26/04/2018	14H30-17H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	27/04/2018	27/04/2018		CCAS - Mme COTTIN 0476878074 denise.cotin@grenoble.fr
SAINT-MARTIN-D'HERES	Bien_être_et_Estime_de_soi	Gestion du stress et Yoga du rire	Conférence	27/04/2018	27/04/2018	14H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
BEAUREPAIRE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	27/04/2018	27/04/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
VIZILLE	Nutrition	Alimentation	Atelier	27/04/2018	08/06/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	04/05/2018	08/06/2018		CCAS - Mme COTTIN 0476878074 denise.cotin@grenoble.fr
GRENOBLE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	14/05/2018	14/05/2018	14H30-17H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
MOIRANS	Nutrition	Alimentation	Atelier	14/05/2018	25/06/2018	14h30 16h30	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
MOIRANS	Nutrition	Alimentation	Atelier	14/05/2018	25/06/2018	14h30 16h30	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
BOURGOIN-JALLIEU	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	17/05/2018	17/05/2018	14H30-17H	Pôle Prévention Seniors 04 27 827238 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
CROLLES	Habitat_et_cadre_de_vie	Bien chez soi	Conférence	17/05/2018	17/05/2018	10h	Soliha Isère Edith DUMAZOT e.dumazot@solihia.fr 04.76.85.93.98
SAINT-MARTIN-D'HERES	Nutrition	NUTRITION	Atelier	24/05/2018	28/06/2018	14H30-16H30	CCAS - Mme BARRAUD Nathalie - 0456589129 nathalie.barraud@saintmartindheres.fr
LA VERPILLIERE	Nutrition	Alimentation	Atelier	25/05/2018	29/06/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
LES COTES-D'AREY	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	28/05/2018	25/06/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
LES COTES-D'AREY	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	28/05/2018	02/07/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
L'ISLE-D'ABEAU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	28/05/2018	28/05/2018	8h30 12h	CCAS de l'Isle d'Abeau 04 74 18 20 44
CREMIEU	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	28/05/2018	28/05/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SALAISE-SUR-SANNE	Nutrition	NUTRITION	Atelier	29/05/2018	03/07/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	29/05/2018	26/06/2018	14H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
CROLLES	Habitat_et_cadre_de_vie	Bien chez soi	Atelier	31/05/2018	14/06/2018		Soliha Isère Edith DUMAZOT e.dumazot@solihia.fr 04.76.85.93.98
VIZILLE	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	31/05/2018	31/05/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
L'ISLE-D'ABEAU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	04/06/2018	04/06/2018	8h30 12h	CCAS de l'Isle d'Abeau 04 74 18 20 44
L'ISLE-D'ABEAU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	04/06/2018	04/06/2018	13h30 17h	CCAS de l'Isle d'Abeau 04 74 18 20 44
MONTBONNOT-SAINTE-MARTIN	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	04/06/2018	04/06/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
LA COTE-SAINTE-ANDRE	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	11/06/2018	11/06/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
LE PONT-DE-BEAUVOISIN	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	27/06/2018	27/06/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
GRENOBLE	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	EQUILIBRE	Atelier	10/09/2018	12/12/2018	15H-17H	CCAS - Mme LANNEE jouda.lanee@grenoble.fr

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
VAULX-MILIEU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	11/09/2018	11/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	14/09/2018	14/09/2018	14H30	CCAS - Mme COTTIN 0476878074 denise.cotin@grenoble.fr
VAULX-MILIEU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	18/09/2018	18/09/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
VAULX-MILIEU	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	18/09/2018	18/09/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
GRENOBLE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	21/09/2018	19/10/2018		CCAS - Mme COTTIN 0476878074 denise.cotin@grenoble.fr
SAINT-MARTIN-D'HERES	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	21/09/2018	07/12/2018	14h30 15h30	Marine Olympieff SIEL BLEU marine.olympeff@sielbleu.org 07 62 47 21 85
BOURGOIN-JALLIEU	Nutrition	Alimentation	Atelier	21/09/2018	26/10/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
BOURGOIN-JALLIEU	Nutrition	Alimentation	Atelier	21/09/2018	26/10/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
SAINT-LAURENT-DU-PONT	Nutrition	Alimentation	Atelier	25/09/2018	13/11/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
SAINT-LAURENT-DU-PONT	Nutrition	Alimentation	Atelier	25/09/2018	13/11/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SAINT-MARCELLIN	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	04/10/2018	04/10/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SAINT-MARCELLIN	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	09/10/2018	09/10/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SAINT-MARCELLIN	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	09/10/2018	09/10/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
HEYRIEUX	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	09/10/2018	09/10/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
HEYRIEUX	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	11/10/2018	11/10/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
HEYRIEUX	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	11/10/2018	11/10/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
CHATONNAY	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	04/12/2018	04/12/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
CHATONNAY	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	11/12/2018	11/12/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
CHATONNAY	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	11/12/2018	11/12/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45