

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
ROANNE	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Les 7 clés du Bien Vieillir	Conférence	03/05/2018	03/05/2018	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-ROMAIN-LE-PUY	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	04/05/2018	20/07/2018	14h30 15h30	Adeline Da Rocha SIEL BLEU adeline.darocha@sielbleu.org 06 69 76 89 87
CHAMPDIEU	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	07/05/2018	07/05/2018	14H-16H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-CHAMOND	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	14/05/2018	14/05/2018	9H30-11H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
CHAMPDIEU	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	14/05/2018	25/06/2018	14H-15H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
MABLY	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	18/05/2018	18/05/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
LA RICAMARIE	Nutrition	Alimentation	Atelier	22/05/2018	26/06/2018	10h 12h	Lucie BRARD l.brard@ufolep-aura.com 04 72 37 26 35
SAINT-CHAMOND	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Conférence	30/05/2018		14h30	CCAS de St Chamond 04 77 31 05 75
VERANNE	Mémoire	PEPS EUREKA	Conférence	04/06/2018	04/06/2018	14h30	MSA ADL CHOUVELON Elisabeth 06 34 12 61 69 chouvelon.elisabeth@ardechedromeloire.msa.fr
SAINT-CHAMOND	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	04/06/2018	02/07/2018	9H30-11H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-ETIENNE	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	06/06/2018	13/06/2018	9H30-11H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SAINT-SAUVEUR-EN-RUE	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Conférence	07/06/2018	07/06/2018	14 H	MSA ADL CHOUVELON Elisabeth 06 34 12 61 69 chouvelon.elisabeth@ardechedromeloire.msa.fr
RENAISON	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	07/06/2018	07/06/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
MABLY	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	08/06/2018	06/07/2018	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-PIERRE-DE-BOEUF	Bien_être_et_Estime_de_soi	Mieux vivre son stress	Atelier	20/06/2018	27/06/2018	9H15-11H15	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
FEURS	Bienvenue à la retraite	Bienvenue à la retraite	Atelier	29/06/2018	29/06/2018		Pôle Prévention Seniors 04 72 91 99 40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-ETIENNE	Mémoire	MÉMOIRE	Conférence	05/09/2018	05/09/2018	9H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-ETIENNE	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	12/09/2018	10/10/2018	9H00	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
BOEN-SUR-LIGNON	Mémoire	MÉMOIRE	Atelier	14/09/2018	12/10/2018	9H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
SAINT-ETIENNE	Bien_être_et_Estime_de_soi	Gestion du stress et Yoga du rire	Conférence	25/09/2018	25/09/2018	14H-17H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
LA TALAUDIÈRE	Equilibre_et_Prévention_des_chutes	Prévention des chutes	Atelier	26/09/2018	12/12/2018	9h30 10h30	Adeline Da Rocha SIEL BLEU adeline.darocha@sielbleu.org 06 69 76 89 87
SAINT-CHAMOND	Sécurité routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M1	Atelier	08/11/2018	08/11/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45

<i>Lieu de l'action (commune de réalisation)</i>	<i>Thème action</i>	<i>Titre action</i>	<i>Type d'activité</i>	<i>Date Début</i>	<i>Date Fin</i>	<i>Horaires</i>	<i>contact pour inscription</i>
SAINT-CHAMOND	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M2	Atelier	22/11/2018	22/11/2018	9h 12h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45
SAINT-CHAMOND	Sécurité_routière	Mobilité Sécurité des Conducteurs Seniors-M3	Atelier	22/11/2018	22/11/2018	14h 17h30	Itinéraire de Santé 04 79 62 87 45